

ACCOMPAGNER LES TEMPS DU QUOTIDIEN DU JEUNE ENFANT



LA FORMATION

Les temps du quotidien façonnent le développement du jeune enfant. Repas, sommeil, change, transitions : ces moments ordinaires sont en réalité des leviers essentiels de sécurité affective et d'autonomie. Cette formation permet de mieux comprendre les besoins physiologiques et émotionnels des enfants de 0 à 3 ans afin d'adapter sa posture professionnelle. Les participants acquièrent des repères concrets pour accompagner sans contraindre et prévenir les tensions. Une approche pratique et bienveillante, au service du bien-être de l'enfant.



LES OBJECTIFS

- Comprendre les besoins physiologiques et émotionnels du jeune enfant (0-3 ans)
- Adapter sa posture professionnelle lors des temps de repas, sommeil, change et transitions
- Construire des rituels sécurisants favorisant la sécurité affective
- Prévenir les oppositions, tensions et difficultés quotidiennes
- Favoriser l'autonomie progressive et le bien-être de l'enfant

LE LIEU

La formation se déroulera
en présentiel à Saint-Barthélemy

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Etablissement Public Territorial
de Saint-Barthélemy
Centre Elvina - 57 chemin des
sables - Saint-Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tel : 05 90 27 12 55
formation@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com

Siret : 130 004 708 00033
N° d'activité : 95 9700165497



METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

METHODES

- Formation interactive basée sur un exposé du formateur et à l'aide d'un diaporama.
- Apports théoriques simplifiés, jeux et mises en situation, études de cas concrètes, analyse de situations professionnelles et échanges d'expériences.

OUTILS

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, PowerPoint, audios...
- Supports visuels, grilles d'observation des temps du quotidien, scénarios pratiques, fiches repères sur les rituels et la posture professionnelle.



PROGRAMME



CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
— Saint-Barthélemy —

PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

PUBLIC CONCERNÉ

Parents et professionnels de la petite enfance intervenant auprès d'enfants de 0 à 3 ans : assistantes maternelles, auxiliaires de puériculture, personnels de garderie.

PRÉ-REQUIS

Maîtriser la langue française à l'écrit et à l'oral est obligatoire pour suivre la formation. Aucun pré-requis technique.



PROGRAMME

COMPRENDRE LE JEUNE ENFANT

- Développement du cerveau
- Maturation émotionnelle et physiologique
- Notion de sécurité affective
- Besoins émotionnels fondamentaux

LES TEMPS DE REPAS

- Rôle affectif et sensoriel du repas
- Respect du rythme et autonomie alimentaire
- Refus alimentaires, sélectivité, néophobie
- Posture et communication de l'adulte
- Gestion des oppositions

LE SOMMEIL : ACCOMPAGNER SANS CONTRAINDRE

- Besoins physiologiques de sommeil
- Différences entre fatigue et excitation
- Rituels et routines
- Gestion des séparations
- Réveils nocturnes et régressions
- Positionnement professionnel face aux parents

Participants
minimum : 5
maximum : 12

LE CHANGE ET LES SOINS D'HYGIENE : UN TEMPS DE RELATION PRIVILEGIE

- Respect de l'intimité
- Verbalisation et coopération
- Prévention des refus

FAVORISER L'AUTONOMIE PROGRESSIVE

- Transitions du quotidien (arrivée, départ, activité)
- Séparation et retrouvailles
- Anticipation et continuité
- Gestion des émotions

AJUSTER SA POSTURE PROFESSIONNELLE

- Posture contenant et sécurisante
- Communication bienveillante
- Gestion de ses émotions
- Cohérence avec les parents
- Cadre et limites sécurisantes



FINALITE

- **Attestation de fin de formation**

Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification QUALIOPI de l'établissement.

LE COÛT ET LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financements de vos actions de formation. Le Centre de Formation de la CEM vous accompagne dans vos démarches.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 05 90 27 12 55 ou par mail à : alexia.louis@cemstbarth.com.



Pour vous inscrire, nous vous invitons à compléter le bulletin d'inscription sur le site internet de la CEM :

<https://www.cemstbarth.com/fr/inscriptions.php>